

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура».

1.1. Область применения программы.

Программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной профессиональной программы среднего профессионального образования базовой подготовки в соответствии с ФГОС по специальностям 110809 «Механизация сельского хозяйства».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

«Физическая культура» в Основах законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в средних специальных учебных заведениях как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

Содержание программы обеспечивает преемственность с программным материалом средней общеобразовательной и высшей школы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен уметь использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося - 320 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 160 часов; самостоятельной работы обучающегося – 160 часов.

1. Структура и содержание учебной дисциплины.

1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	320
Обязательная аудиторная нагрузка (всего)	160
в том числе:	
- практические занятия	158
- лекционные занятия	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	160
Виды самостоятельной работы	
o составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики;	6
o изучение правил по спортивным играм (волейбол, баскетбол);	4 4
o судейство соревнований по различным видам спорта;	128
o посещение студентами спортивных секций;	20
o участие студентов в соревнованиях по видам спорта.	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	