

## **Аннотация рабочей программы учебной дисциплины. «Физическая культура».**

### **1.1. Область применения программы.**

Программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной профессиональной программы среднего профессионального образования базовой подготовки в соответствии с ФГОС по специальности 140443 «Монтаж и эксплуатация линий электропередачи»

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

«Физическая культура» в Основах законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в средних специальных учебных заведениях как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

Содержание программы обеспечивает преемственность с программным материалом средней общеобразовательной и высшей школы.

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **уметь** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен **знать**:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося- 344 часов, в том числе: Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 172 часов; самостоятельная работа обучающегося – 172 часов.

# 1. Структура и содержание учебной дисциплины.

## 1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	344
Обязательная аудиторная нагрузка (всего)	172
в том числе:	
- практические занятия	172
- лекционные занятия	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	172
Виды самостоятельной работы	
○ составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики;	6
○ изучение правил по спортивным играм (волейбол, баскетбол);	4
○ судейство соревнований по различным видам спорта;	4
○ посещение студентами спортивных секций;	142
○ участие студентов в соревнованиях по видам спорта.	16
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	