

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины.

«Физическая культура».

1.1. Область применения программы.

Программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной профессиональной программы среднего профессионального образования базовой подготовки в соответствии с ФГОС по специальностям 190631.51 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

«Физическая культура» в Основах законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в средних специальных учебных заведениях как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

Содержание программы обеспечивает преемственность с программным материалом средней общеобразовательной и высшей школы.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен уметь использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 332 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 166 часов; самостоятельной работы обучающегося – 166 часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины.

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 332 |
| Обязательная аудиторная нагрузка (всего) | 166 |
| в том числе: | |
| - практические занятия | 164 |
| - лекционные занятия | 2 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 166 |
| Виды самостоятельной работы | |
| ○ составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики; | 6 |
| ○ изучение правил по спортивным играм (волейбол, баскетбол); | 4 |
| ○ судейство соревнований по различным видам спорта; | 4 |
| ○ посещение студентами спортивных секций; | 132 |
| ○ участие студентов в соревнованиях по видам спорта. | 20 |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета | |